

## Ihre Ansprechpartner/innen vor Ort

### Polizeiwache Emsdetten

Susanne Hosch | Polizeioberkommissarin  
Direktion Verkehr | Verkehrsunfallprävention  
Elbersstraße 22 | 48282 Emsdetten  
Tel. 02572 9306-8527 | Mobil 0174 6817217  
E-Mail: susanne.hosch@polizei.nrw.de

### Polizeiwache Greven

Markus Tappe | Polizeihauptkommissar  
Direktion Verkehr | Verkehrsunfallprävention  
Grüner Weg 24 | 48268 Greven  
Tel. 02571 928-6145 | Mobil 0174 6919671  
E-Mail: markus.tappe@polizei.nrw.de

### Polizeiwache Ibbenbüren

Tanja Lindmeyer | Polizeioberkommissarin  
Direktion Verkehr | Verkehrsunfallprävention  
Osnabrücker Str. 148 | 49479 Ibbenbüren  
Tel. 05451 591-6132 | Mobil 0174 6778709  
E-Mail: tanja.lindmeyer@polizei.nrw.de

### Polizeiwache Lengerich

Andreas Thoben | Polizeihauptkommissar  
Direktion Verkehr | Verkehrsunfallprävention  
Bahnhofstraße 105 | 49525 Lengerich  
Tel. 05481 9337-6151 | Mobil 0174 5663226  
E-Mail: andreas-hermann.thoben@polizei.nrw.de

### Polizeiwache Rheine

Andreas Kröger | Polizeihauptkommissar  
Direktion Verkehr | Verkehrsunfallprävention  
Hansaallee 10 | 48429 Rheine  
Tel. 05971 938-6121 | Mobil 0174 7856323  
E-Mail: andreas.kroeger@polizei.nrw.de

### Polizeiwache Steinfurt/Ochtrup

Vera Spies | Polizeioberkommissarin  
Direktion Verkehr | Verkehrsunfallprävention  
Werner-Brinkwirth-Str. 1 | 48607 Ochtrup  
Tel. 02551 15-6161 | Mobil 0174 5932601  
E-Mail: vera.spies@polizei.nrw.de

### Herausgeber

Kreispolizeibehörde Steinfurt  
Direktion Verkehr | Verkehrsunfallprävention  
Liedekerker Straße 70  
48565 Steinfurt  
Tel. 02551 15-0

Stand: Februar 2022



# Sicher leben im Kreis Steinfurt

Speziell für Seniorinnen & Senioren



Liebe Bürgerinnen, liebe Bürger,

jeder 5. Bundesbürger gehört der so genannten „Generation 65 plus“ an. Das bedeutet, dass sich täglich etwa 18 Millionen Seniorinnen und Senioren im Straßenverkehr bewegen.

Ihre Polizei möchte mit der Kampagne „Sicher leben im Kreis Steinfurt“ dazu beitragen, dass Sie sich sicherer im Straßenverkehr fühlen.

Dazu bieten wir Ihnen kostenlose Informations-, Trainings- und Seminarprogramme an.

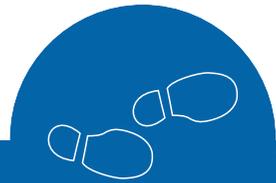
Haben Sie Fragen? Wir helfen Ihnen gerne!

Wünschen Sie eine persönliche und kostenlose Beratung zu einem Thema, dann wenden Sie sich bitte an den Ansprechpartner der Polizeiwache in Ihrer Nähe.

Wir wünschen Ihnen, dass Sie stets sicher an Ihr Ziel kommen!

# Seien Sie mobil

– ob zu Fuß,  
mit dem Fahrrad  
oder mit dem Auto!



Machen Sie sich sichtbar!  
Achten Sie auf reflektierende oder fluoreszierende Kleidung bzw. Materialien

Verwenden Sie Hilfsmittel wie Reflexionsstreifen, Warnwesten oder Blinklichter

Seien Sie Kindern und Enkelkindern ein Vorbild

Nutzen Sie vorhandene Überquerungshilfen - wie Fußgängerampeln, Zebrastreifen, Unterführungen



Fahren Sie immer mit Helm  
Benutzen Sie vorhandene Radwege

Tragen Sie helle Kleidung und lichtreflektierende Hilfsmittel

Fahren Sie vorausschauend

Beachten Sie das veränderte Fahrgefühl bei Pedelecs

Vermeiden Sie Fehleinschätzungen anderer durch eine defensive Fahrweise mit dem Pedelec



Nutzen Sie Mobilitätschecks oder Fahrsicherheitstrainings

Lassen Sie Ihre Fahrtüchtigkeit mithilfe eines freiwilligen Gesundheitschecks beim Hausarzt überprüfen

Lassen sie regelmäßig Ihr Seh- und Hörvermögen überprüfen

Achten Sie auf Nebenwirkungen von Medikamenten

Halten Sie sich geistig fit